

Accompagnement personnalisé : apprendre à apprendre

•1• Travail de mémorisation d'une séance :

Restituer le dernier cours de (choisir une discipline), en complétant le tableau suivant.

 (choisir une discipline)
a. Indiquer l'objectif du cours	
b. Lister les étapes du cours dans l'ordre chronologique (exercices, travail de groupe, synthèse, étude de documents, explications de l'enseignant, vidéo)	
c. Citer les notions essentielles du cours.	
d. Rédiger une synthèse des méthodes et/ou des contenus à connaître.	

Faire valider ce travail par le professeur.

•2• Travail de restitution avec ressources :

L'activité précédente n'ayant pas été validée, refaire le travail en s'aidant des documents du cours.

 (choisir une discipline)
a. Indiquer l'objectif du cours	
b. Lister les étapes du cours dans l'ordre chronologique (exercices, travail de groupe, synthèse, étude de documents, explications de l'enseignant, vidéo)	
c. Citer les notions essentielles du cours.	
d. Rédiger une synthèse des méthodes et/ou des contenus à connaître.	

Faire valider ce travail par le professeur.

Bilan :

- Indiquer quel est le ou les points à travailler pour mieux apprendre un cours.

- Indiquer la façon dont le professeur procède afin de faire repérer l'essentiel du cours.

